



própria história, e a não permitir que lhe digam "que não vale a pena" ou que "você não é capaz".

Não existe a menor dúvida: ser feliz é o desejo de todo ser humano. Mas o que é ser feliz e como fazer para atingir a felicidade com que todos sonhamos? Baseado nas pesquisas e estudos de cientistas junto a milhares de pessoas, o psicólogo e cientista social Dr. David Niven organizou a lista dos cem segredos mais simples que são realmente capazes de tornar as pessoas felizes. E como a leitura de um complicado tratado científico pode ser causa de infelicidade, esses segredos estão aqui colocados de forma interessante e com exemplos que vão nos fazer identificar as situações descritas e compreendê-las. É um livro para ser lido devagar, degustando cada tópico, deixando que ele penetre em nossa consciência, nos questionando e transformando. Assim você irá compreender as diferenças entre as pessoas felizes e as pessoas infelizes, e a saber o que pode fazer para aproveitar melhor a vida.

Os 50 Segredos das Pessoas Felizes

What Scientists Have Learned and How You Can Use It

Os 100 segredos das pessoas de sucesso: o que os cientistas descobriram e o aconselham a fazer

CURA TRIDIMENSIONAL:SAUDE DA ALMA, DO CORPO E DO ESPIRITO

Os segredos das pessoas que nunca ficam doentes

The Missing Majority

Se você desse uma quantia de dinheiro a diversas pessoas, o que aconteceria depois de um ano? 80% das pessoas gastariam todo o dinheiro 16% das pessoas conseguiriam um pequeno ganho, investindo na poupança 4% das pessoas multiplicariam entre duas a dez vezes esse valor Porque isso acontece? Porque 96% das pessoas não aprenderam a praticar os cinco princípios abordados neste livro, que resultam em uma multiplicação sobrenatural e geracional de seus bens. Descubra os cinco princípios bíblicos que todos podem aplicar, mas que a maioria não aplica em sua vida, que podem mudar radicalmente sua situação financeira atual e o futuro de seus filhos e netos. Faça parte dos 4%.

O que sabem as pessoas confiantes que as outras não sabem? Existem métodos de sucesso para manter uma autoestima elevada? Descubra os segredos dos maiores empresários do mundo. Richard Nugent trabalha há 10 anos com profissionais talentosos na área do desporto e dos negócios. Todos os que já se cruzaram com ele afirmam o mesmo: chegaram mais longe do que alguma vez pensaram por causa do seu apoio e visão. Ele ajudou líderes de empresas multinacionais tais como a Lego, Merlin Entertainments e a Tesco a perceberem e atingirem o seu potencial. Em 50 Segredos das Pessoas Confiantes, Richard revela 50 pontos-chave que você precisa de saber para desenvolver a sua confiança e melhorar a autoestima. Certamente já se deparou com circunstâncias onde teve dificuldade em manter a compostura e o controlo. Pois bem... há métodos simples e eficazes para estar sempre no controlo. Algumas estratégias vão surpreendê-lo e rapidamente dará por si a usá-las com toda a naturalidade. Pratique estas 50 pequenas estratégias e atinja os seus objectivos de vida. A autoconfiança e a autoestima são essenciais para revelar todo o seu potencial. • Há métodos simples e eficazes para estar sempre no controlo. Descubra estratégias surpreendentes e atinja os seus objetivos de vida. • Em 50 Segredos das Pessoas Confiantes, Richard revela 50 pontos-chave que você precisa de saber para desenvolver a sua confiança e melhorar a autoestima. • Todos os que já se cruzaram com Richard Nugent afirmam o mesmo: chegaram mais longe por causa do seu apoio e visão. Ele ajudou líderes de multinacionais a perceberem e atingirem o seu potencial. • Uma coleção coerente e com a excelente qualidade da trademark "Teach Yourself".

Oprimidas por uma sociedade onde a felicidade é uma obrigação, a maioria das pessoas vive um silencioso e escondido desespero. Sufocados pela rotina ou pelos excessos: pré-ocupações, solicitações, responsabilidades, compromissos e possibilidades, não são poucos os que sequer têm tempo para se perguntar a respeito do âmago da existência humana, suas origens, propósitos, destinos, ideais e valores. O resultado é a angústia crónica, a insatisfação aparentemente sem motivo, o estado de espírito negativamente perturbado, e a monotonia da luta pela mera sobrevivência. Vivendo com propósitos apresenta a resposta cristã para o sentido da vida. Tomando como ponto de partida a afirmação de que "Deus criou o homem à sua imagem e semelhança", autor extrai do conceito da Imago Dei os propósitos universais para a existência humana: transcender, crescer, conviver e construir, e suas implicações para a plena realização pessoal. Vivendo com propósitos é um apelo contagiante a respeito do valor da vida, da beleza das coisas efêmeras, das possibilidades do sagrado, da dignidade de toda pessoa, do encantamento das relações de amor e afeto, e das potencialidades do talento humano. Fugindo dos chavões e lugares comuns das respostas prontas, Ed René Kivitz nos conduz pelas trilhas da teologia e da filosofia que fundamentam a tradição da espiritualidade judaico-cristã e nos desafia à peregrinação espiritual, afirmando que "a felicidade não é um lugar aonde se chega, mas sim um jeito como se vai".

“TRACY HOGG HAS GIVEN PARENTS A GREAT GIFT—the ability to develop early insight into their child’s temperament.” –Los Angeles Family When Tracy Hogg’s Secrets of the Baby Whisperer was first published, it soared onto bestseller lists across the country. Parents everywhere became “whisperers” to their newborns, amazed that they could actually communicate with their baby within weeks of their child’s birth. Tracy gave parents what for some amounted to a miracle: the ability to understand their baby’s every coo and cry so that they could tell immediately if the baby was hungry, tired, in real distress, or just in need of a little TLC. Tracy also dispelled the insidious myth that parents must go sleepless for the first year of a baby’s life—because a happy baby sleeps through the night. Now you too can benefit from Tracy’s more than twenty years’ experience. In this groundbreaking book, she shares simple, accessible programs in which you will learn: • E.A.S.Y.—how to get baby to eat, play, and sleep on a schedule that will make every member of the household’s life easier and happier. • S.L.O.W.—how to interpret what your baby is trying to tell you (so you don’t try to feed him when he really wants a nap). • How to identify which type of baby yours is—Angel, Textbook, Touchy, Spirited, or Grumpy—and then learn the best way to interact with that type. • Tracy’s Three Day Magic—how to change any and all bad habits (yours and the baby’s) in just three days. At the heart of Tracy’s simple but profound message: treat the baby as you would like to be treated yourself. Reassuring, down-to-earth, and often flying in the face of conventional wisdom, Secrets of the Baby Whisperer promises parents not only a healthier, happier baby but a more relaxed and happy household as well.

PREPARAÇÃO FÍSICA para Lutadores MMA JIU-JITSU JUDÔ CAPOEIRA UFC JACARÉ ARONA MACACO BIBIANO ANDERSON SILVA

Os segredos da mente milionária

Gestão para advogados

Formando líderes servidores

minha vida faz sentido!

Antropologia Bíblica

Secrets of the Millionaire Mind reveals the missing link between wanting success and achieving it! Have you ever wondered why some people seem to get rich easily, while others are destined for a life of financial struggle? Is the difference found in their education, intelligence, skills, timing, work habits, contacts, luck, or their choice of jobs, businesses, or investments? The shocking answer is: None of the above! In his groundbreaking Secrets of the Millionaire Mind, T. Harv Eker states: "Give me five minutes, and I can predict your financial future for the rest of your life!" Eker does this by identifying your "money and success blueprint." We all have a personal money blueprint ingrained in our subconscious minds, and it is this blueprint, more than anything, that will determine our financial lives. You can know everything about marketing, sales, negotiations, stocks, real estate, and the world of finance, but if your money blueprint is not set for a high level of success, you will never have a lot of money—and if somehow you do, you will most likely lose it! The good news is that now you can actually reset your money blueprint to create natural and automatic success. Secrets of the Millionaire Mind is two books in one. Part I explains how your money blueprint works. Through Eker's rare combination of street smarts, humor, and heart, you will learn how your childhood influences have shaped your financial destiny. You will also learn how to identify your own money blueprint and "revise" it to not only create success but, more important, to keep and continually grow it. In Part II you will be introduced to seventeen "Wealth Files," which describe exactly how rich people think and act differently than most poor and middle-class people. Each Wealth File includes action steps for you to practice in the real world in order to dramatically increase your income and accumulate wealth. If you are not doing as well financially as you would like, you will have to change your money blueprint. Unfortunately your current money blueprint will tend to stay with you for the rest of your life, unless you identify and revise it, and that's exactly what you will do with the help of this extraordinary book. According to T. Harv Eker, it's simple. If you think like rich people think and do what rich people do, chances are you'll get rich too!

Dicas para superar problemas de relacionamento no escritório. Conheça os recursos para atenuar as tensões e vencer os desafios impostos por seus colegas de trabalho. Quando confrontados com colaboradores problemáticos, alguns líderes e gestores não possuem as habilidades necessárias para lidar com as relações de conflito e ficam completamente desestabilizados. As 151 dicas do livro darão a você as ferramentas fundamentais para desenvolver confiança e também analisar e solucionar as dificuldades de relacionamento no ambiente corporativo.

The Definitive Book of Body Language

Cinco segredos da riqueza

How to Understand and Influence Others Without Them Noticing

Que 96% das pessoas não sabem

Com Os Olhos Do Coração

Pais e educadores de alta performance