

Mein Privater Mutterp Meine Schwangerschaft Selbst Dokumentiert

Ab sofort bist du die Expertin: Dokumentiere deine Schwangerschaft selbst! Dein privater Mutterpass begleitet dich fachlich kompetent in der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett. Diese Art der Selbstbeobachtung schafft Selbstvertrauen, denn du wirst zur Expertin für deinen Körper und das Baby. Zahlreiche Seiten für tabellarische und freie Eintragungen ermöglichen dir, deine Beobachtungen und körperlichen Entwicklungen eigenständig und unabhängig von Arzt/Ärztin oder Hebamme festzuhalten. So verpasst du keinen wichtigen Entwicklungsschritt und stärkst bereits in der Schwangerschaft die Mutter-Kind-Bindung. Dazu gehört auch, dass du über folgende Aspekte Bescheid weißt: - Bestimme den Geburtszeitraum - ohne Ultraschall oder Arztbesuch; dein Baby wird sich den tatsächlichen Geburtstag selbst aussuchen - Finde heraus, wie du gesund und glücklich schwanger sein kannst und was du für dein Wohlergehen und das deines Babys tun kannst - Erfahre, was die Kindsbewegungen über dein Baby verraten, und lerne, dein Baby exakt in dir zu erspüren - Ertaste die Kindslage selbst und beeinflusse sie günstig durch bestimmte Verhaltensweisen und Übungen Wichtiges Hintergrundwissen unterstützt dich außerdem darin, die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit informiert, entspannt und ganz nach deinen Wünschen zu erleben. Dein privater Mutterpass ist somit die ideale Ergänzung zum offiziellen Mutterpass/Mutter-Kind-Pass. Bonus: Mit Geburtszeitraum Gravidarium zum Ausschneiden. Damit hast du die aktuelle Schwangerschaftswoche und den voraussichtlichen Geburtszeitraum (+/- 3 Wochen) immer im Blick und kannst dein Baby ganz entspannt austragen.

Der gelingende Dialog als Basis für ein Leben in Balance Gelingende Beziehung scheint heutzutage immer schwieriger. Nicht nur untereinander sondern auch zu sich selbst. Wollen wir die wachsenden Spaltungen in der Gesellschaft aber auch in unserem persönlichen Leben beenden, brauchen wir eine Haltungsänderung. Wir müssen mehr tun, als nur zu reden. Erst wenn wir Interesse zeigen, einfühlsam und offen sind und uns mit Respekt auf Augenhöhe begegnen, kann auch der Dialog gelingen. In ihrem neuen Buch beschreibt die Burnout-Expertin das von ihr entwickelte Dialogprinzip, mit dem sie seit Jahren Einzelpersonen und Unternehmen erfolgreich berät. Sie zeigt, dass der Dialog weit mehr als eine verbale Kommunikationsform ist, sondern eine Haltung sich selbst, den Mitmenschen und dem Leben gegenüber. Er ist Grundlage für Gesundheit und Erfolg – nutzen wir ihn richtig, finden wir auf allen Ebenen zu unserem Gleichgewicht. Das Buch gibt einen klaren Leitfaden, wie wir uns selbst und unser Miteinander von neurotischen Kämpfen und Blockaden befreien und zurück zu erfüllten Beziehungen und einem wesentlichen Leben finden können.

Based on the hit documentary that inspired a vibrant online community, this innovative approach to birthing shows women how to maximize childbirth's emotional and physical rewards. With more than 4 million babies born in the United States each year, too many women experience birth as nothing more than a routine or painful event. In her much-praised film *Orgasmic Birth*, acclaimed filmmaker Debra Pascali-Bonaro showed that in fact childbirth is a natural process to be enjoyed and cherished. Now she joins forces with renowned author and activist Elizabeth Davis to offer an enlightening program to help women attain the most empowering and satisfying birth experience possible. While an orgasmic birth can, for some, induce feelings of intense, ecstatic pleasure, it is ultimately about taking control of one's own body and making the most informed decisions to have a safe, memorable, and joyful birth day. Whether women choose to give birth at home, in a hospital, or in a birthing center, *Orgasmic Birth* provides all the necessary tools and guidance to design the birth plan that's best for them. Featuring inspiring stories from mothers and their partners and filled with practical advice and solutions, this one-of-a-kind resource is the next frontier of natural, intimate childbirth.

"Childbirth is not something to be feared ; it is a natural expression of life. In this practical guide, HypnoBirthing founder Marie Mongan explores the myth of pain as a natural accompaniment to birth"--P. [4] of cover.

Expertenrat von BabyCare

Erinnerungen und Einsichten

Kindermachen ist nicht schwer, Kinderhaben umso mehr!

Beyond Bach

Gelassen Eltern werden - gelassen Eltern sein

Lebensreise - Lebenskreise

Music and Everyday Life in the Eighteenth Century

Frauen mit psychischer Störung sind oft bereits in jungem Alter erkrankt, wenn die Familienplanung noch nicht abgeschlossen ist. Bezüglich Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit gibt es vielfältige Ängste, unterschiedlichste ärztliche Empfehlungen tragen zur Verunsicherung bei. Der Ratgeber informiert umfassend zu diesem Thema. Neben möglichen Auswirkungen von Psychopharmaka auf das Kind wird auf Betreuungsbedürfnisse von betroffenen Frauen in der Schwangerschaft und nach der Geburt eingegangen. Fallbeispiele und Erfahrungsberichte veranschaulichen Behandlungsmöglichkeiten und zeigen Mut machende individuelle Verläufe.

Die schöne Maja Abramowna aus dem ukrainischen Städtchen Ostjor hat Krieg und Holocaust überlebt und »mehr gesehen, als gut tut«. Mit ihrer Mutter zieht sie nach Kiew, arbeitet in einer Sparkasse und macht im Abendstudium eine Ausbildung zur Mathematiklehrerin. Als sie sich verliebt, lernt sie schockartig, dass sie ihre jüdische Identität nicht ablegen kann ? und zu äußerster Vorsicht gezwungen ist. Sie verbietet ihrem Sohn, Großmutterns Sprache, Jiddisch, zu sprechen. Stalins Sowjetunion hat zwar den Faschismus besiegt; doch sicher fühlen können sie sich hier nicht. Weiterleben um den Preis des Schweigens ? diese Erfahrung prägt die verstörende Gefühlswelt und die brüchige Sprache, die Margarita Chemlin ihrer Heldin leiht. Banalität und tiefe Wahrheit, groteske Komik und namenloser Schrecken stehen hart nebeneinander. Eine der großen, noch »unerzählten« Geschichten in der europäischen Literatur.

Betr. u.a. Selbstzeugnisse von Johann Rudolf Steck (1772-1805), Henriette Stettler, geb. Herport (1738-1805) und Johann Rudolf Wyss (1781-1830) (siehe Personenregister!).

Ist es unser aller Geburtsrecht, in lustvoller Hingabe zu gebären und geboren zu werden? Oder glaubst du noch, dass Geburt generell schmerzhaft, leidvoll und gefährlich ist, - nur weil sie von den meisten Frauen so erlebt wird? Geburt im Vertrauen gleicht einem meditativen Liebesspiel im Einklang mit der weiblichen Urkraft. Doch welche Voraussetzungen sollten im Innen und Außen geschaffen sein, damit es zu so einem Erleben kommen kann? Die Autorin entschied sich nach intensiver Vorbereitung dazu, ihr erstes Kind alleine und ohne medizinische Begleitung zur Welt zu bringen. Was sie zu diesem Schritt bewog und wie sich ursprüngliches Wissen über natürliche Geburt in ihr entfachte, erfährst du in diesem Buch. Es verhilft dir, dich selbst zur Geburtsgöttin zu initiieren und alte Paradigmen der 'leidenden Gebärenden' zu sprengen. 'Die Wellen der Hingabe' eröffnet dir den Gedankenraum für eine lustvolle Geburt in Verschmelzung mit deiner Körperweisheit und den kosmischen Kräften.

Eragon

Feuerkopf und Perle

Happy Birthing Days - a Midwife's Secret to a Joyful, Safe and Happy Birth

Rituale und Bräuche rund um die Geburt

Das Kind in der Vojta-Therapie

Schwangerschaft als Krise

Nicht ohne meinen Sohn

Kindheitserinnerungen hat wohl jeder: Streiche, neue Freundschaften, Eifersucht, Streit, Ängste, Verlust oder aber eine wunderschöne unbeschwerte Zeit bleiben im Gedächtnis. Diese wahren Begebenheiten erzählen, wie es so war, als die Autoren noch klein waren. Rückblicke, die unterschiedlicher nicht sein könnten, warten auf interessierte Leser ...

Dieses Buch liefert wichtige Anregungen und konkrete Tipps für die erfolgreiche Einführung digitaler Prozesse im öffentlichen Dienst; und es beantwortet entscheidende Fragen: Welche Faktoren sind für eine gelungene Umsetzung wichtig? Wer sollte beteiligt werden – und wie? Wie kann man die unterschiedlichen Zielsetzungen und Motive erkennen und unter einen Hut bringen? Wie groß sollte eine Projektorganisation sein und welche Strukturen sind wichtig? Wie sollten Anforderungskataloge gestaltet werden und wie funktioniert dann die Überführung von der Theorie in die Praxis. Welche Instrumente, Werkzeuge und Methoden führen zur einer erfolgreichen Transformation? Digitalisierungsprojekte sind komplex u.a. weil viele Personen, Motive und Anwendungsfälle unter einen Hut gebracht werden müssen. Um einer solistischen Orientierung in der Projekt-Realisierung vorzubeugen, haben die Autoren das „Persona-Konzept“ genutzt. Das übergeordnete Ziel des klassischen Persona-Konzeptes ist die Erstellung eines klaren Profils der gewünschten Zielgruppe, fiktive Personen bilden Repräsentanten für die Zielgruppe. Das Persona-Konzept bietet Flexibilität, die viel Raum für Kreativität und individuelle Anforderungen lässt. Diese Idee setzen die Autoren in Form von Interviews um. Die unterschiedlichen Anwender und Stakeholder kommen mit ihren Motiven, Wünschen und Ängsten zu Wort. So gelingt es über diese „strukturierten Interviews“, gleiche Sach- und Tatbestände aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten. Diese Transparenz ist ein wichtiger Pfeiler eines jeden Digitalisierungs-Projektes. Auch wenn die so entwickelten „Persona“ keine 1:1 Blaupause für Ihre Digitalisierungs-Projekte sein kann, so liefert es dem Leser doch ein großes Verständnis für die Erwartungen, Sorgen und Ängste aller am Transformationsprozess Beteiligter und zeigt zugleich einen Weg auf, wie diese für das eigene Projekt ermittelt werden können. Der Interviewleitfaden und die Auswertesystematik werden als wieder verwendbare Werkzeuge mitgeliefert. Im Ergebnis entsteht ein Leitfaden zur Projektierung von Digitalisierung von Prozessen in der öffentlichen Verwaltung. Die Umstellung auf digitale Verwaltungsabläufe macht nicht alle zufriedener. Geht man das Thema mit der „Brechtstange“ an, läuft man Gefahr, dass einige auf der Strecke bleiben. Alles was an der Oberfläche glänzt, ist nicht unbedingt praktikabel. Nach wie vor wird die Verwaltung die digitale Transformation nebenher erledigen müssen. Das Zauberwort Geschäftsprozessoptimierung bleibt häufig ein verborgener Zauber und am Ende sind alle nur „so halb zufrieden“. Das muss nicht sein.

At last! A comprehensive guide to worry-free pregnancy! Bringing a baby into the world is one of life's defining moments. But there's no getting around it: Being pregnant can feel overwhelming. Fortunately, The Pregnancy Instruction Manual is here to answer all of your most pressing questions. Will the morning sickness ever go away? How big is my baby at 26 weeks? Are beef jerky cravings normal? How do I ward off the unwanted tummy-touch era? And most of all, will I ever get a good night's rest again? Expectant parents will find the answers here courtesy of veteran mom Sarah Jordan and certified OB-GYN (and three time dad) David Ufberg.

Seit mehr als dreißig Jahren begleitet Silvia Höfer werdende Eltern während und nach der Schwangerschaft. Eine gute Hebamme, das ist für sie eine Lotsin: Eine Vertrauensperson, die Eltern unterstützt und dem Druck, der auf ihnen lastet, entgegenwirken kann. Der richtige Weg, das ist der eigene, ganz individuelle Weg. Den zu finden fällt jedoch vielen zunehmend schwer, denn es gibt zu viele Informationen, Meinungen, Studienergebnisse und Ratschläge. Die Expertin weiß, was wirklich wichtig ist, was man getrost überhören kann und wie man diese aufregende Zeit gelassen erlebt.

Das Vermächtnis der Drachenreiter

Als ich noch klein war ... Wahre Begebenheiten

Don't worry, be happy

Durchgebrannt-ein Kapitel Leben

The Pregnancy Instruction Manual

Psychisch krank und schwanger - geht das?

eine Entscheidungshilfe

Biografie, Erinnerungen

Der Auftakt von Christopher Paolinis Weltbestseller "Eragon" - tauch ein in Alagaësia, die fantastische und faszinierende Welt der Drachenreiter! Als Eragon auf der Jagd einen blauen Stein findet, ahnt er nicht, dass dieser Fund sein Leben verändern wird. Denn aus dem Stein schlüpf ein Drachenjunges und beschert Eragon ein Vermächtnis, das älter ist als die Welt. Über Nacht wird er in eine schicksalhafte Welt voller Magie und dunkler Mächte geworfen, die regiert wird von einem Herrscher, dessen Grausamkeit keine Grenzen kennt. Mit nichts als einem Schwert bewaffnet, stellt sich Eragon dem Kampf gegen das Böse, an seiner Seite seine treue Gefährtin, der blaue Drache Saphira. Alle Bände der Eragon-Saga: Eragon - Das Vermächtnis der Drachenreiter (Band 1) Eragon - Der Auftrag des Ältesten (Band 2) Eragon - Die Weisheit des Feuer (Band 3) Eragon - Das Erbe der Macht (Band 4) Die Gabel, die Hexe und der Wurm. Geschichten aus Alagaësia. Band 1: Eragon

(Kurzgeschichten, Band 1)

Sie gehören zum Menschsein und begleiten die Menschheit wohl bereits seit ihren jüngsten Anfängen: Rituale. Und trotzdem sind sie - vor allem in unserer aktuellen entzauberten Lebenswelt - zum größten Teil verloren gegangen oder haben sich bis zur Unkenntlichkeit verändert, verstecken sich hinter sinnentleerten Handlungen. Doch Rituale können in unsicheren Lebenslagen Stabilität vermitteln und den Menschen in Situationen des Überganges begleiten und unterstützen. Gerade die Zeit der Schwangerschaft und Geburt stellt für Frauen wie Mütter auch heute noch, trotz allem medizinischen Fortschritt und aller wissenschaftlichen Aufklärung, einen Zustand der Unsicherheit und vor allem der Veränderung dar. Die vielseitigen Veränderungen, die der Körper der Frau während der Schwangerschaft durchmacht, die kraftvolle und einschneidende Erfahrung der Geburt und das neue Leben mit dem Neugeborenen können mit passenden Ritualen begleitet werden, um das spürbar und annehmbar zu machen, was sonst so unbegreiflich ist: das Wunder des Lebens! Das vorliegende Buch liefert neben theoretischen Inputs viele anschauliche Beispiele und Inspiration, wie Rituale für die Schwangerschaft, die Geburt und das Wochenbett leicht umgesetzt und individuell verwirklicht werden können. Ergänzt werden die einzelnen Kapitel durch ethnologische Fenster, in Form von Anmerkungen und Beschreibungen darüber, wie Geburtsriten anderswo zelebriert werden. Die Autorinnen geben einen umfassenden Überblick über die Planung und Durchführung von Ritualen rund um die Geburt und motivieren, selbst aktiv und kreativ zu werden, um diese besondere Zeit rituell zu begleiten und das (neue) Leben zu feiern.

Die Reinkarnationstherapie (RT) ist eine den Horizont erweiternde und lehrreiche Weise, sich mit der Vergangenheit zu beschäftigen; sie enthält kulturelle Ereignisse, welche weit über das allgemein bekannte Geschichtswissen hinausgehen, und auf der anderen Seite berührt sie den Menschen im tiefsten Kern seines Seins. Die Selbsterfahrung, bereits in vielen Existenzen gelebt zu haben, stellt eine bereichernde Methode dar, sich mit dem Sinn des eigenen Daseins und der persönlichen Lebensaufgabe zu beschäftigen, sich den Potenzialen und Herausforderungen des heutigen Lebens zu stellen. Dieses Buch von Ingrid Vallieres zeigt anhand vieler konkreter Fallbeispiele wie Reinkarnation als ergänzende Therapie zur Problemlösung und zum eigenen Verständnis eingesetzt werden kann. Ausführliche Kapitel zu Karma-Indikatoren (Talente, Gewohnheiten), Vorherbestimmung oder freier Wille, Karma und Schicksalsgesetze, Erfolg und Beruf aus karmischer Sicht, Partnerschaft aus karmischer Sicht, Krankheit aus karmischer Sicht.

Kindheitserinnerungen

Mutterschaft und Wissenschaft in der Pandemie

(Un-)Vereinbarkeit zwischen Kindern, Care und Krise

Orgasmic Birth

Die Digitalisierung und der Faktor Mensch

100 Jahre Politikwissenschaft in Hamburg

Rock & Talk

So unglaublich wie schockierend: Einer fürsorglichen deutschen Mutter wird ohne Schuld das Sorgerecht für ihren Sohn entzogen ... Es ist die große Liebe, als Anna 2005 den Kanadier Paul kennenlernt. Trotz Fernbeziehung schwebt Anna im siebten Himmel. Als im Mai 2009 ihr Sohn Mats geboren wird, ist ihr Glück vollkommen. Doch schon zwei Jahre später liegt ihr Leben in Scherben: Als Anna sich wieder einmal mit Mats in Kanada aufhält, erfährt sie, dass ihr Mann sie betrogen hat. Sie fliegt mit Mats zurück nach Deutschland – doch Paul lässt den beiden keine Ruhe. Eine nervenaufreibende Schlacht um Mats beginnt, die Anna nicht nur an den Rand des finanziellen Ruins bringt. Nicht ohne meinen Sohn ist der mutige Kampf einer jungen Mutter gegen die Windmühlen der Justiz. Es ist der Kampf einer Frau, die nicht aufgibt, so sehr sich auch alle gegen sie verschworen haben. Ein Manifest grenzenloser Mutterliebe.

Das Buch bietet: Aufklärung und fundierte Informationen über das Krankheitsbild, Erfahrungsberichte von rund 100 an Endometriose erkrankten Frauen, Übersicht der möglichen Therapieansätze Was ist Endometriose? Endometriose ist eine gutartige, aber häufig chronische und zuweilen schwerwiegende Erkrankung. Dabei siedeln sich Gebärmutter schleimhautzellen auch außerhalb der Gebärmutter an und rufen - zumeist im Bauchraum - Zysten, Verwachsungen und Entzündungsprozesse hervor. Frauen mit Endometriose leiden vor allem rund um die Menstruation an zyklusabhängigen Unterleibsschmerzen. Oft kommt es zu Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, Furchtbarkeitsstörungen und einer durchgehend eingeschränkten Lebensqualität. Das Buch "So leben wir mit Endometriose" lässt betroffene Frauen zu Wort kommen. Es bietet außerdem prägnante Informationen zum Krankheitsbild dieser manchmal erst spät erkannten Frauenkrankheit und zeigt gegenwärtige Therapiemöglichkeiten auf. Wie lebt frau mit Endometriose? Erkrankte Frauen berichten über den Umgang mit Endometriose und über: * Beschwerden und individuelle Wege bis zur korrekten Diagnosestellung * Erfahrungen mit 1 bis 18 Endometriose-Operationen * Hormonbehandlungen und komplementärmedizinische Anwendungen * Rehabilitation und Selbsthilfearbeit * positive und negative Erlebnisse mit ÄrztInnen und TherapeutInnen * Auswirkungen der Krankheit auf Alltag, Familienleben und Beruf * Lösungswege bei (unerfülltem) Kinderwunsch * Stellenwert der Krankheit in Medizin und Gesellschaft ExpertInnen erklären Endometriose Begleitende Fachartikel von ÄrztInnen, TherapeutInnen und Betroffenen: * Bedingungen einer effizienten Endometriose-Chirurgie * verschiedene Wege zum Babyglück * aktuelle Forschungen zur Endometriose * Bewältigungsstrategien bei großer psychischer Belastung * Nutzen von Rehabilitationsaufenthalten * Frau-Sein und kulturelle Zwänge * zwischenmenschlicher Umgang mit Patientinnen * Endometriose in der Partnerschaft Zusätzlich: Abdruck der Patienten

WER EINE HAUSGEBURT PLANT, DER BRAUCHT DIESES BUCH! Träumen Sie von einer heilenden, friedlichen Geburt zu Hause, aber es fehlt ein umfassender Ratgeber, um dies zu erreichen? Planen Sie eine Hausgeburt und möchten sicherstellen, dass Sie bestens vorbereitet sind? Tausende von Frauen haben genau das erreicht,

was Sie sich wünschen. Fast alle Frauen können eine natürliche Schwangerschaft und Geburt haben. Wissen ist Macht. Der Schlüssel zum Erfolg ist es, Ihren Körper zu kennen und zu wissen, was Sie während der Schwangerschaft und Geburt erwartet. Der Ratgeber „Die geplante Alleingeburt“ bietet grundlegende Unterstützung für alle, die eine Geburt in Eigenregie planen, darunter:

- Warum Interventionen gefährlich sind
- Schwangerschaftsvorsorge in Eigenregie
- Bedarfsliste für die Alleingeburt
- Geburtsbeginn erkennen
- Wehen und Geburt verstehen
- Komplikationen vermeiden
- Untersuchung des Neugeborenen
- Wochenbettpflege
- Was tun bei Komplikationen
- Eine Geburtsurkunde bekommen
- Handbuch für Väter Frauen gebären schon seit Jahrtausenden ohne medizinische Hilfe. Auch wenn Sie selbst keine Hausgeburt planen, sind die in diesem Buch enthaltenden Informationen für jede Schwangere äußerst hilfreich. Kundenrezensionen für den Ratgeber „Die geplante Alleingeburt“ Absolut empfehlenswert! Super Buch zur Vorbereitung auf eine selbstbestimmte (Allein-)Geburt! Mit vielen Infos, die werdende Mütter darin bestärken, alleine bzw. ohne medizinische Interventionen gebären zu können, aber auch wichtige Tipps für den Notfall. Sehr schön geschrieben, lässt sich super lesen. Habe es in kürzester Zeit durch gehabt. Auf jeden Fall sehr zu empfehlen! Must read !!!! Dieses Buch gehört definitiv zur Pflichtlektüre einer jeden Schwangeren, egal wo sie gebären möchte. Es vermittelt Informationen absolut neutral und am Ende weiß kann man sich ein Bild davon machen, was auf einen zukommen kann. Natürlich sollte sich jede Frau die Infos zusammen suchen die sie braucht und damit ist es mit einem Buch sicher nicht getan aber man bekommt einen besseren Überblick. Dieses Buch war ein weiterer Baustein zur Entscheidung mein Baby zuhause bekommen zu wollen, bei mir wird allerdings eine Hausgeburtshebamme dabei sein. Guter Überblick und Nachschlagwerk Das Buch eignet sich nicht nur für die Vorbereitung auf eine Alleingeburt, sondern ganz generell zur Vorbereitung auf die Geburt. Ich habe es zusätzlich zu "die selbstbestimmte Geburt" gelesen und nutze es jetzt zum "nochmal schnell nachschlagen", während ich mich auf die Geburt meines zweiten Kindes vorbereite. Das Inhaltsverzeichnis ist sehr übersichtlich gestaltet, die z.T. sehr knappen Kapitel sind hervorragend geeignet, um sich schnell einzulesen (und ggf. darüber hinaus gezielt noch einmal über etwa pubmed zu recherchieren). Ich kann es uneingeschränkt empfehlen. Über die Autorin Anita Evensen gebar drei ihrer fünf Kinder in Eigenregie. Als gebürtige Deutsche lebt sie seit 2004 mit ihrer Familie in den USA. Die geplante Alleingeburt wurde ursprünglich auf Englisch unter dem Titel The Unassisted Baby veröffentlicht.

Von der Universitätsgründung bis in die Gegenwart: die Geschichte des politischen Denkens in Hamburg hat viele Gesichter. Den professionellen Kern bildet das Fachgebiet Politikwissenschaft an der Universität Hamburg, das 1951 mit der Berufung von Siegfried Landshut begründet wurde. Die über 70 in diesem Band versammelten Beiträge zeichnen ein sorgfältiges Bild der Institutsgeschichte und ihres intellektuellen Kontexts. Mit Beiträgen u.a. von Rainer Nicolaysen, Jürgen Habermas, Wolfgang Knöbl, Clara Maier, Florian Meinel, Frank Nullmeier, Rainer Schmalz-Bruns und Lisbeth Zimmermann.

Willkommen in Paradise Lodge

999 Antworten zu Schwangerschaft, Geburt und Babys erstem Jahr

Psychosoziale Bedingungen von Schwangerschaftskomplikationen

Praxisbegleiter für Eltern und Therapeuten

Just Another Chance

Die geplante Alleingeburt

Stimmungsbilder, Erwartungen, bislang Unausgesprochenes – mit 10 Take-aways für Projektleiter in der Verwaltung

Happy Birthing Days is a 3-step method that has helped hundreds of women and couples to have more choice and a better birthing experience on their big day. Combining positive birth stories with practical tips for body and mind, this book provides a guide that enables all pregnant women to prepare themselves in a positive way.

Having a baby, just like that? Without hospital, midwife or instructions to push? Babies are sometimes born before the midwife can get there and when that happens, everyone involved is usually happy everything went well despite the lack of professionals. But how does it work for women who consciously decide to have a so-called 'freebirth' and decline antenatal care as well as conventional monitoring by birth professionals? Sarah Schmid explains how to make self-directed birth a joyous experience.

She also answers important questions around taking responsibility for your own pregnancy and birth, such as: How can I improve my health during pregnancy? How can I determine the baby's position myself and optimise it? Is it possible to know if my baby is well without listening to the heartbeat? What can I do if my labour does not progress? What do I do if the cord is around the baby's neck? What should I do if there is meconium in the amniotic fluid? Freebirth after caesarean birth or with a breech baby - is it possible? Can I give birth by myself even if the pregnancy ends too soon? In 'Freebirth' Sarah Schmid provides a healthy dose of basic medical knowledge and dispels scary myths about birth. This also makes 'Freebirth' valuable for those women planning to birth their babies in a conventional setting, as well as for birth professionals. Also in this book: Numerous illustrations personal stories by over 30 mothers about planned and unplanned freebirths, including photos helpful tips for the early days with a newborn * 'Trust your feelings and ask 1000 questions when it comes to the birth of your baby. Good births are not easy to find, only the best is good enough for you' (Caroline, 37, freebirth after previous caesarean section) 'Birth means becoming a woman and discovering the roaring lioness within yourself.' (Beatrice, 36, two freebirths) 'Birth is part of life and it is not something that requires surveillance.' (Sarah, 32, three fre"

Rund 95 Prozent der 268 für "Luxus Privatgeburt" befragten Hausgeburtsmütter sind sich einig: Die Hausgeburt war ein "sehr gutes" Erlebnis! Entsprechend emotional und voller Begeisterung ist auch das vorliegende Buch. Es zeigt über 100 stolze Mütter bei der Kunst des Gebärens in den eigenen vier Wänden und macht Lust auf interventionsfreie Geburtshilfe. Etliche der Luxus Privatgeburt-Mütter haben eines oder auch mehrere Kinder in der Klinik bekommen, bevor sie auf den Geschmack der

Hausgeburt gekommen sind. Bevor sie dem zutiefst weiblichen Bedürfnis nachgegeben haben, die intimsten Stunden ihres Frauseins nicht mit irgendwelchen Menschen teilen zu wollen, sondern mit genau jenen Personen, denen sie vertrauen: dem Partner, der Familie, den besten Freunden und der eigenen Hebamme. Die authentischen Berichte der Frauen dieses Buches werden illustriert durch wunderschöne private Fotoaufnahmen, die innige und luxuriöse Momente des ganz persönlichen Glücks einer Privatgeburt einfangen. Einfach, ungekünstelt und ganz natürlich. Ob die Mütter aus "Luxus Privatgeburt" wieder zu Hause gebären würden? "Aber sicher", meint Sylke (38; T111), und spricht damit fast allen Müttern des vorliegenden Buches aus dem Herzen.

Ihr seid schwanger? Eine so spannende Zeit! Hallo, mein Name ist Silke. Beruflich begleite ich "werdende" und "gewordene" Eltern und dies mit und aus Leidenschaft. Privat bin ich leidenschaftliche Mama eines Sohnes und einer Tochter. Mit meinem Buch möchte ich einen Geburtsvorbereitungskurs in Schriftform anbieten und meine Lieblingszitate- und Texte, welche ich mit Schwangerschaft, Geburt und Eltern sein verbinde, mit Euch teilen. Auch verrate ich Euch, wie es bei mir war, als ich mit meinen Kindern schwanger war. Stellt Euch vor, wir sitzen auf Kissen gekuschelt gemütlich im Kreis. Vielleicht brennt eine Kerze und ich erzähle Euch einfach ein wenig von allem, was Euch jetzt, in einer so spannenden Zeit Eures Lebens beschäftigt. Ich freue mich, Euch ein winziges Stück Eures Weges begleiten zu dürfen. Habt Ihr es bequem? Na, dann los...

Ekstatische Rückverbindung unter der Geburt

Ein Ratgeber zu Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit und Psychopharmaka

Luxus Privatgeburt - Hausgeburten in Wort und Bild

The Mongan Method : a Natural Approach to a Safe, Easier, More Comfortable Birthing

Geburtsvorbereitungskurs & Poesie

Sei lieb zu Berndi...

Von Stones bis Eagles, von Madonna bis Hendrix. Band 1

Im Grenzbereich zwischen Medizin und Psychologie geht dieses Buch der Frage nach, welche in der Persönlichkeit und der Lebenssituation liegenden Faktoren das Auftreten von Schwangerschaftsbeschwerden begünstigen. Schon unter normalen Bedingungen ist die Schwangerschaft ein kritisches Ereignis im Leben einer Frau und führt oft zu einer psychischen Labilisierung. Wie wirken sich in diesem Zusammenhang hinzukommende (u)ere Belastungen aus, z.B. wirtschaftliche oder Partnerschaftsprobleme? Wie gelingt die seelische Anpassung an die Schwangerschaft? Welchen Einfluss haben z.B. der Kinderwunsch oder Erfahrungen aus vorhergehenden Schwangerschaften? Beate Wimmer-Puchinger hat dazu fast 600 schwangere Frauen befragt und deren geburtshilfliche Daten ausgewertet. Ihre Ergebnisse geben Ärzten und Psychologen, Hebammen und Geburtsvorbereiterinnen wichtige Hinweise, wie sich gefährdete Frauen frühzeitig erkennen lassen. Darüber hinaus zeigt sie aus ihrer eigenen Betreuungspraxis auf, welche Unterstützungsmassnahmen helfen können, Schwangerschaftskrisen zu vermeiden und zu bewältigen.

Reverence for J. S. Bach's music and its towering presence in our cultural memory have long affected how people hear his works. In his own time, however, Bach stood as just another figure among a number of composers, many of them more popular with the music-loving public. Eschewing the great composer style of music history, Andrew Talle takes us on a journey that looks at how ordinary people made music in Bach's Germany. Talle focuses in particular on the culture of keyboard playing as lived in public and private. As he ranges through a wealth of documents, instruments, diaries, account ledgers, and works of art, Talle brings a fascinating cast of characters to life. These individuals--amateur and professional performers, patrons, instrument builders, and listeners--inhabited a lost world, and Talle's deft expertise teases out the diverse roles music played in their lives and in their relationships with one another. At the same time, his nuanced recreation of keyboard playing's social milieu illuminates the era's reception of Bach's immortal works.

In der Pandemie spitzen sich gesellschaftliche Schieflagen und strukturelle Ungerechtigkeiten zu, so auch die berufliche Benachteiligung von Müttern* in der Wissenschaft, die als Corona Gap beschrieben wird. Dieses Buch versammelt Erfahrungsberichte von Müttern*, die im Wissenschaftsbetrieb tätig sind und von ihren Erlebnissen während der Pandemie an deutschen Hochschulen berichten. Damit trägt es zur Sichtbarkeit tabuisierter und individualisierter Erfahrungen bei und verdeutlicht den strukturell bedingten Ausschluss von Müttern* aus der Wissenschaft.

Um ihr Taschengeld aufzubessern, jobbt die 15-jährige Lizzie Vogel neben der Schule in einem Altersheim. Auch wenn sich ihre Kenntnisse über den Umgang mit Senioren auf zwei Regeln beschränken: Man sollte ihnen möglichst kein Vollkornbrot servieren und sie nicht wie Kleinkinder behandeln. Als plötzlich ein neues Heim aufmacht, ist Lizzies Arbeitsplatz allerdings in Gefahr. Denn die Konkurrenz macht dank des schöneren Parkplatzes, der Bingoabende und regelmäßigen Pfarrerbesuche dem maroden Paradise Lodge die Pensionisten streitig. Ein Plan muss her – und zwar schnell ...

Er war ihre große Liebe, doch als alles zerbricht, will er ihr das Einzige nehmen, was sie noch hat: ihren Sohn ...

der Alltag mit der chronischen Unterleibserkrankung: Begleitbuch für betroffene Frauen, ihre Familien und medizinische Ansprechpartner

Alles was man über Schwangerschaft und Hausgeburt wissen sollte

Schicksalstherapie

Wellen der Hingabe

Mein privater Mutterpass - Meine Schwangerschaft selbst dokumentiert

Private Körper

Tatsächliche und fiktive Geschichten des täglichen Lebens zum Schmunzeln, Nachdenken und Genießen! Viel Spaß mit meinen turbulenten Alltagsgeschichten.

Rock & Talk Von Stones bis Eagles, von Madonna bis Hendrix Band 1

Im Strom des Lebens - Nach einer Fehlgeburt, stillen Geburt oder dem Tod eines Neugeborenen ist keine Schwangerschaft mehr so unbeschwert wie zuvor. Aus diesem Grund gibt es nun ein Begleitbuch für Eltern, die bereits ein Kind oder mehrere Kinder verloren haben. Im Fokus stehen die gemischten Gefühle und besonderen Herausforderungen der bewegenden Monate vor, während und nach einer Folgeschwangerschaft. Mütter und Väter, aber auch Fachpersonen erhalten so hilfreiche Unterstützung für den gemeinsamen Weg zurück in den Strom des Lebens. Guter Hoffnung sein nach jahem Ende: Pränatale Informationen sowie Berichte von Sternenkind-Eltern zur ... *Erfahrung des Verlusts und der Frage nach dem 'Warum' / *Entscheidung für und Vorbereitung auf eine Folgeschwangerschaft / *Folgeschwangerschaft im ersten, zweiten und dritten Trimester / *Geburt und der Wahl des passenden Geburtsortes / *aufregenden ersten Zeit mit dem Folgekind / *Möglichkeit eines neuen Verlusts Zusätzlich: Informationen zum Pro und Contra möglicher Untersuchungen vor und in der Schwangerschaft sowie zur Wahl wichtiger Begleiter Die Sicht der Mütter: Mütter mit Folgeschwangerschaft(en) berichten ehrlich und individuell ... *über den Verlust ihres Kindes bzw. ihrer Kinder / *über das Erleben ihrer Folgeschwangerschaft(en) / *über ihre Erfahrungen mit dem Partner / *über die Vorbereitung von Geschwisterkindern auf das Baby / *über die Reaktionen von ÄrztInnen, Hebammen und Therapeuten / *über die Einstimmung der Umwelt auf das Folgekind

Im Jahre 1973 legalisiert der österreichische Staat den Missbrauch an einem Kind. Der zu schwerem Kerker verurteilte Lehrer wird begnadigt und erhält die Erlaubnis, das von ihm geschwängerte 13-jährige Kind zu heiraten; er kann also "ganz legal" den Missbrauch an seinem Opfer über Jahre fortsetzen. - 1976 wird dieser Pädophile sogar als pädagogischer Mitarbeiter im SOS-Kinderdorf in Salzburg angestellt. Zahlreiche seelisch schwer beeinträchtigte Waisenkinder werden somit einem Straftäter anvertraut. Der österreichische Staat setzt dem Ganzen die Krone auf und übernimmt seinen gefallenen Staatsdiener wieder in den Schuldienst. Erst als die Eltern eines ganzen Dorfes gegen den unfähigen Lehrer mobil machen und sich weigern, ihre Kinder weiter in die Schule zu schicken, muss der österreichische Staat reagieren und befördert seinen Schützling in die Frühpension, wo er auf Kosten des Steuerzahlers bis heute ein beschauliches Leben führt. Sein ihm anvertrautes Opfer wurde nach sechsjährigem Scheidungskrieg endlich schuldlos von ihm geschieden. Dieser lange Leidensweg, vom ersten sexuellen Missbrauch bis zur Scheidung, wird in diesem Buch dokumentiert.

Die Stille um Maja Abramowna

Mutter werden – Mutter sein

Freebirth - Self-Directed Pregnancy and Birth

Spektakuläre Fälle aus der Reinkarnationstherapie, kann der Mensch sein Schicksal beeinflussen?

Club Karriere - Enzyklopädie des Erfolges 2000

Your Guide to a Safe, Satisfying, and Pleasurable Birth Experience

Bruchstücke zu einer Institutsgeschichte

Das Kind in der Vojta-Therapie: Auf Grundlage der motorischen Entwicklung im 1. Lebensjahr erklärt Ihnen die erfahrene Therapeutin leicht verständlich die Diagnostik und vor allem die Therapie nach Vojta. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Praxis, der Anleitung von Therapeuten und Eltern sowie deren Zusammenarbeit. Denn dieses Zusammenspiel ist entscheidend für den Therapieerfolg. Neu in der 3. Auflage: Viele neue Merksätze, Tipps und Praxisbeispiele Klare Struktur und übersichtliches neues Layout Tabellarische Übersichten über die Bewegungsmuster als Kompass zur fachgerechten Umsetzung

Glücklich. Das sind Amanda und Marc, seit sie endlich so als Paar zusammenleben können, wie sie es sich lange gewünscht haben. Auch wenn Amy die schrecklichen Erlebnisse nicht vergessen kann, findet sie an Marcs Seite die Ruhe und Liebe, die ihr altes Leben immer unbedeutender werden lassen. Doch als sie ins Krankenhaus gerufen wird, begreift die junge Frau, dass die Schatten der Vergangenheit nie von ihr abgelassen haben – und dass sie bloß hilflos warten und hoffen kann, während nicht nur ihr Glück am seidenen Faden hängt ... Fundierter Rat für Eltern Juhu, schwanger! Die Freude über diese Nachricht ist bei werdenden Eltern oft sehr groß. Auf die gute Botschaft folgen jedoch viele Fragen, Unsicherheiten und Ängste: Was muss ich während der Schwangerschaft beachten? Wie steht es mit der Ernährung? Welche Nahrungsmittel sollte ich meiden? Wie fördere ich die Entwicklung meines ungeborenen Kindes? Wie bereite ich mich auf die Geburt vor? Was kommt in den ersten Monaten auf mich zu? Damit Sie das Glück der kommenden aufregenden Monate unbesorgt genießen können, erhalten Sie mit diesem Buch Antworten auf all Ihre Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Baby.

Passen Kinder in mein Leben?

Essential Information, Troubleshooting Tips, and Advice for Parents-to-Be

Die Kraft des Dialogs. Gelingende Beziehungen mit dem Dialogprinzip – privat, beruflich, zu mir selbst

Meine Folgeschwangerschaft

Spuren des Leibes in Selbstzeugnissen des 18. Jahrhunderts

Hypnobirthing

Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod