

Integrative Manuelle Therapie

Integration ist in der Gesellschaft zu einem Schlüsselbegriff geworden – auch in der Medizin. Die ganzheitliche Anwendung unterschiedlicher medizinischer Konzepte kann zu einer Steigerung der Therapieeffekte und zu einer Reduktion der Kosten im Gesundheitswesen führen. Das Buch bietet einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Methoden innerhalb der Komplementärmedizin sowie die entsprechenden diagnostischen und therapeutischen Ansätze. Eine Besonderheit dieses Buches ist die Darstellung der jeweiligen evidenzbasierten Studienlage, die sich insgesamt deutlich verbessert hat und die Möglichkeiten der Integration in das bestehende westliche Medizinsystem untermauert. Berücksichtigt werden ferner die naturwissenschaftlichen Grundlagen, rechtlich-ethische Aspekte der Ganzheitsmedizin und der Stand der europäischen Forschungsbemühungen. Dieses Kompendium soll somit dazu dienen, die Grundlagen für eine Ergänzung des gegenwärtigen konventionellen medizinischen Alltags zu schaffen. Es soll das große Potenzial und den Umfang der Medizinkunst aufzeigen und dazu beitragen, die Ganzheitlichkeit der Medizin wiederherzustellen und das umfangreiche Wissen der klinischen Erfahrungsheilkunde gleichrangig in die westliche Medizin zu integrieren.

Diesem Buch liegen die Vorträge zugrunde, die TherapeutInnen und Ärzte im Rahmen der Herbstfortbildung des Fachkreises Neurologie des Deutschen Ergotherapieverbandes e.V., die am 26. und 27. Oktober 2007 in Hannover stattfand, hielten. Zum einen werden Einblicke in die ergotherapeutische Arbeit mit demenziell erkrankten Menschen in verschiedenen stationären und ambulanten Phasen gegeben. Zum anderen werden verschiedene therapeutische Zugangsmöglichkeiten und Strategien in unterschiedlichen Stadien der demenziellen Erkrankung vorgestellt. Abgerundet wird der Vortragsband durch die Darstellung von Chancen und Risiken verschiedener Wohn- und Betreuungsformen für demenziell Erkrankte.

Evidenzbasierte Therapieleitlinien als Basis einer rationalen und rationellen Arzneimitteltherapie Empfehlungen für die häufigsten Therapieindikationen in der hausärztlichen Praxis Neu: Therapieindikationen zu Diabetes mellitus Osteoporose Koronare Herzkrankheit (inklusive Risikokalkulator) Periphere arterielle Verschlusskrankheit Hormontherapie im Klimakterium Wissenschaftlich begründet und praxisorientiert geben die Therapieempfehlungen der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft Hilfestellung für die häufigsten Diagnosen oder Beschwerden, mit denen der allgemeinmedizinisch tätige Arzt konfrontiert wird. Die Krankheitsbilder sind übersichtlich und einheitlich strukturiert. Sie umfassen epidemiologische Aspekte, Vorbemerkungen zur Pathologie und Pathophysiologie sowie zur Definition und Klassifikation. Innerhalb der Therapieempfehlungen werden Indikationsstellung, Therapieziel, nichtmedikamentöse Therapie und Pharmakotherapie erläutert. Durch die "Kategorien zur Evidenz" wird transparent gemacht, für welchen Wirkstoff und für welche Indikation eine Wirksamkeit belegt ist.

15 Tabellen

Integrative Manuelle Therapie

Programmierte Therapie am Bewegungsapparat

Die besten Strategien, Ideen und Konzepte

Der Wirbelsäulenpatient

Beruf, Recht, wissenschaftliches Arbeiten

Jedes Jahr erkranken in Deutschland eine halbe Million Menschen an Krebs. Für die Betroffenen ist die Diagnose Krebs ein Schock, aufgrund der Fortschritte in Diagnostik und Therapie der hocheffizienten modernen Krebstherapie erfreulicherweise jedoch kein Todesurteil mehr. Die Zahl der Cancer Survivors steigt stetig an. Viele Patienten möchten während und nach der Therapie selbst einen Beitrag zur eigenen Gesundheit leisten, um Nebenwirkungen der Therapie zu reduzieren, die eigene Lebensqualität zu erhöhen und dem Auftreten von Rezidiven bestmöglich entgegenzuwirken. Die vorliegende Arbeit beschäftigt sich deshalb mit der komplexen Lebenssituation von Krebspatienten einerseits und den onkologischen Versorgungsstrukturen in Deutschland andererseits. Sie untersucht, inwieweit die Angebotsstruktur Selbsthilfepotentiale berücksichtigt und in diesem Zusammenhang, welchen Beitrag Ansätze der Integrativen Onkologie und Body-Mind-Medizin zu einer verbesserten Versorgung leisten können und inwieweit diese Ansätze innerhalb der onkologischen Patientenversorgung in Deutschland bereits Berücksichtigung finden.

» Die Psoas-Lösung « bespricht umfassend die Funktion des Psoas-Muskels bei Haltung, Bewegung und sportlicher Betätigung. Es hebt die funktionale Anatomie, Biomechanik und motorische Kontrolle des Psoas und seine Rolle bei der Core und Hüftstabilisierung hervor. Das durchgängig reich mit farbigen Abbildungen illustrierte Buch liefert zudem eine vollständige Übersicht über verfügbare relevante Forschungsergebnisse zum Psoas. Evan Osar, der diese Forschungsergebnisse mit seiner klinischen Erfahrung verbindet, definiert die Rolle des Psoas für Hüfte, Becken und unteren Rücken und demonstriert, wie dieser Muskel in funktionale Bewegungsmuster eingebaut werden kann, dazu gehören Hocke, Ausfallschritt und Beugung. » Die Psoas-Lösung « enthält schrittweise Übungen zur Korrektur und Verbesserung der Funktionalität, um den Psoas in Alltagsaktivitäten wie Sitzen und Stehen zu integrieren. Für Angehörige der Berufsgruppen aus Gesundheit und Fitness eine wertvolle Quelle von anwendbaren Strategien und Übungen, die sie in ihre aktuellen Rehabilitations- und Trainingsprogramme aufnehmen können.

Die 2. Auflage des vorliegenden Buches erschien 1983 unter dem Titel "Die Rehabilitation von Wirbelsäulengestörten" (Manuelle Medizin). Neben der Titeländerung - Betonung der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen - erfuhren auch Inhalt und Gestaltung des Buches eine gründliche Überarbeitung. Ein bereits bewährter Leitfaden, jetzt mit neuem Gesicht! Aus den Besprechungen zur 2. Auflage: "...Das trotz der umfassenden und komplizierten Darstellung des Systems Wirbelsäule gut lesbare und anschauliche Buch ist jedem behandelnden Arzt als Fundgrube und therapeutischer Wegweiser zu empfehlen." Das öffentliche Gesundheitswesen#1 "...Mit diesem praktischen Leitfaden tragen die Autoren dazu bei, sonst üblicherweise weniger gewürdigte Stoffe und damit verbundene therapeutische Konsequenzen in die Rehabilitationsbemühungen einzubeziehen." Der deutsche Badebetrieb#2

Repetitorium Schmerztherapie

Training in der Therapie - Grundlagen und Praxis

Muskuloskelettale Schmerzen

106 Tabellen

Integrative Medizin

Leistung - Training - Wettkampf

Zuverlässig - umfassend - prägnant: Das Nachschlagewerk für alle Fälle - Alle Fachbegriffe der Physiotherapie von A-Z im jeweiligen Kontext präzise erklärt - Alle Mehrfachbedeutungen (Polyseme) von Begriffen - Der Wortursprung bei Fremdwörtern - Mit zahlreichen Tabellen und Abbildungen - Begriffe durch Querverweise miteinander vernetzt - Das Plus: Inklusive Wörterbuch Englisch-Deutsch Inhalt - Stichwort, Synonym, Abkürzung - Etymologie - Grammatik für lateinische Begriffe - Kontext (z.B. Methodenzugehörigkeit) - Englische Übersetzung - Persönlichkeiten - Abbildungen und Tabellen - Verlinkung der Begriffe - Wörterbuch Englisch - Deutsch Das Lehr- und Praxisbuch liefert die Grundlagen zu einem der wichtigsten physiotherapeutischen Behandlungsverfahren. Im Theorieteil werden u. a. Fragen zum Umgang mit Schmerz, unterschiedliche Wirkungen verschiedener Dehnmethode und die Definition von Kontraktur behandelt. Der Praxisteil bietet nach Körperregionen gegliedert für jeden Muskel die Beschreibung des Längentests und der Dehnung der Struktur, ergänzt durch Übungsvorschläge. Die Neuauflage wurde aktualisiert und durch Querverweise zwischen Praxisanleitungen und Hintergrundinfos ergänzt.

Aktives Training ist wichtiger Bestandteil in der Therapie orthopädisch-traumatologischer Verletzungen bzw. Erkrankungen. Dieses Buch vermittelt Ihnen theoretischen Grundlagen sowie Wissen über die praktische Durchführung des Trainings im Rahmen der Rehabilitation und Therapie. Dargestellt werden u.a.: die trainingswissenschaftliche Basis aktuelle Trainingsmethoden wie Ausdauertraining, Muskeltraining, aber auch Gangschulung, Training im Wasser u.a. Befunderhebung und Testverfahren die Grundlagen der Physiotherapie ausführliche Rahmentrainingsprogramme mit zahlreichen Tests und Übungssequenzen ein großes Spektrum funktionaler Übungen für viele Krankheitsbilder nach Wundheilungsphasen 137 Übungen mit aussagekräftigen Fotos Das Buch eignet sich für: Studierende Sport/Sportwissenschaften Physiotherapeut*innen in Ausbildung und Praxis

Bewegungseinschränkung + Schmerzen im "Verbund"

Fallbuch Physiotherapie Muskuloskelettal

Meine Arztpraxis - erfolgreich im neuen Gesundheitsmarkt

Integrative Medizin und Gesundheit

Rehabilitation - Ganzheitsmedizin

Fachwissen Osteologie

Herz-Kreislauf-, Lungen-, Magen-Darm- und Stoffwechselerkrankungen, chronische Schmerzsyndrome, Schlafstörungen bis hin zu Nebenwirkungen onkologischer Erkrankungen – deSie erfahren, wie Sie Ihre Patienten mit Hilfe der MBM unterst ü tzen k ö nnen, wie Sie "therapieren" m ü ssen, damit der Patient seine eigenen Gesundheitsressourcen aktiviert, stressresistenter wird und so Symptome gelindert werden. Neu in der 2. Auflage: Aktualisierung auf Basis neuester Forschung aus den Bereichen Naturheilkunde, Stress-, Hirn- und Meditationsforschung, Psychoneuroimmunologie Vollst ä ndig ü berarbeitetes und erweitertes Curriculum Nationale/internationale Anwendungsbeispiele aus der Gesundheitsversorgung (Best Practice) MBM in der Akutmedizin, Pr ä vention und Gesundheitserziehung, in der Aus- und Fortbildung

Das vorliegende Werk vermittelt in knapper und verst ä ndlicher Form, mit vielen Tabellen und Schemata, die Grundlagen und Besonderheiten der speziellen Schmerztherapie. Die Inhalte orientieren sich an Weiterbildungsinhalten der B Ä K f ü r die Zusatz-Weiterbildung „ Spezielle Schmerztherapie “. Das Buch eignet sich hervorragend zur Pr ü fungsvorbereitung, ist aber auch aufgrund der vielen Hinweise zu Indikationen, Pharmakokinetik und Wirkmechanismen sowie der zahlreichen konkreten Praxistipps ein wertvoller Begleiter im Klinikalltag aller schmerztherapeutisch t ä tigen Ä rzte. Die 4. Auflage erscheint komplett ü berarbeitet und aktualisiert, insbesondere sind die derzeit g ü ltigen Leitlinien f ü r Diagnose und Therapie von Schmerzerkrankungen ber ü cksichtigt. Aus dem Inhalt Pharmakotherapie: Nichtopioidanalgetika, Opioidanalgetika, Koanalgetika, Phytotherapeutika Opioidtherapie bei Nieren- und Leberinsuffizienz. Invasive Schmerztherapie, wie Periphere Regionalan ä sthesieverfahren, neurodestruierende Verfahren, Stimulationsverfahren Nichtinvasive Schmerztherapie, wie transkutane elektrische Nervenstimulation, Akupunktur, Neuraltherapie Akute postoperative Schmerztherapie Schmerztherapie bei neuropathischen Schmerzen, Tumorschmerzen, Kopf-und Gesichtsschmerzen, Nacken-und R ü ckschmerzen, muskuloskelettalen Schmerzen Die Autoren PD Dr. Justus Benrath, seit 2007 Leiter der Schmerzambulanz der Klinik f ü r An ä sthesiologie und Operative Intensivmedizin der Universit ä tsmedizin Mannheim Dr. Michael Hatzenb ü hler, seit 2004 Oberarzt im Krankenhaus Hetzelstift/Neustadt, Leiter der Palliativstation Dr. Michael Fresenius, seit 2009 Chefarzt der Klinik f ü r An ä sthesie und Intensivmedizin am Marienhaus Klinikum Bendorf-Neuwied-Waldbreitbach Dr. Michael Heck, seit 1999 niedergelassener An ä sthesist in Heidelberg

Der große Therapie-Klassiker wird nun von dem international renommierten Gastroenterologen Prof. Gustav Paumgartner, Großhadern, herausgegeben. Vollst ä ndig ü berarbeitet, aktualisiert und praxisgerecht strukturiert pr ä sentiert sich die 9. Auflage als richtungsweisend f ü r die Zukunft: Ein Standardwerk, das dem raschen Wandel in der inneren Medizin Rechnung tr ä gt und modernes Wissen mit kontinuierlicher Qualit ä t verbindet. Sichern Sie sich jetzt die Neuauflage: - > Alle Aspekte der internistischen Therapie, fundiert, ü bersichtlich und praxisbezogen - > Therapie-Empfehlungen auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und umfangreicher Praxiserfahrung der Autoren - > Ausf ü hrliche Ber ü cksichtigung der Medikamentenwahl, Dosierungen, Nebenwirkungen und Kontraindikationen, Notfallpl ä ne f ü r die Erstversorgung bei akuten Krankheitszust ä nden Neue Kapitel: - Allgemeine internistische

Onkologie - Blutstammzell- und Knochenmarktransplantation - Chronische Hypotonie und Synkope - Diabetes Mellitus und Hypoglykämie - Nierentransplantation - Schlafbezogene Atemregulationsstörungen Ein Nachschlagewerk, das jedem Arzt durch seinen fundierten, aktuellen Kenntnisstand täglich Therapie-Sicherheit bietet.

Mit Geleitworten von Detlev Ganten und Eckhart G. Hahn

cumulative listing

Orthopaedic Manual Physical Therapy

Erkrankungen im Bewegungsapparat

Integrative Konzepte zur Ressourcenstärke und Lebensstilveränderung

Mind-Body-Medizin

Dieses Buch führt Sie systematisch, praxisbezogen und reich bebildert in die Manuelle Therapie beim Hund ein. Es beantwortet Ihnen wichtige Fragen wie diese: Wie erkenne ich, ob das Gelenk oder die anliegenden Muskeln die Funktionsstörung hervorrufen? Wie positioniere ich mich als Therapeut zum Hund und wo fasse ich für eine gezielte Ausführung der Behandlung an? Für jeden Untersuchungsschritt werden die Ausgangsstellung von Hund und Therapeut, Handanlage und Ausführung detailliert beschrieben und bebildert - von der orientierenden Untersuchung, die einen Hinweis auf die betroffene Region liefert, bis zur spezifischen Untersuchung der Gelenke, Muskeln und neurogenen Strukturen. Durch das systematische Vorgehen bei der Untersuchung lernen Sie, Funktionsstörungen gezielt zu erkennen. Anschließend werden je nach Resultat der Untersuchung die passenden Behandlungsmöglichkeiten zu den verschiedenen Funktionsstörungen anschaulich vorgestellt. Neben den Behandlungsmöglichkeiten bei Problemen mit den Gelenken und der Muskulatur, wird auch die Mobilisation von Nerven berücksichtigt. Durch Bezüge zur funktionellen Anatomie werden Sie die Ursache und Auswirkungen von Problemen im Bewegungsapparat noch besser verstehen.

Der Kompass durch den „Naturheilkunde-Dschungel“ für niedergelassene Ärzte, die das Leistungsspektrum ihrer Praxis erweitern und Komplementärmedizin als unterstützende Komponente anbieten möchten, stellen sich zahlreiche Fragen. Welches Verfahren ist für mich und meine Praxis geeignet? Wie kann ich dieses Zusatzangebot in den Praxisalltag integrieren? Wie rechne ich die Leistungen ab? Welche Zusatzbezeichnungen kann oder muss ich erwerben? Dieser Leitfaden leistet wertvolle Orientierungs- und Entscheidungshilfen. Er gibt einen raschen Überblick über die verschiedenen Verfahren und erleichtert die zielgerichtete Behandlung der Patienten im klinischen Alltag. Viele wertvolle Informationen zu Behandlungsstrategien, Therapieplanung, Abrechnungsmodellen, ökonomischen Hintergründen und Praxisorganisation ermöglichen die konkrete Planung für die eigene Praxis. Die wissenschaftliche Basis der Komplementärmedizin wird ebenso erläutert wie deren Möglichkeiten und Grenzen im Kontext unserer modernen Medizin. Der Autor ist selbst niedergelassener Arzt. Er verfügt über langjährige Erfahrung in der Komplementärmedizin, kennt die Chancen, aber auch die Fallstricke und überzeugt durch die anschauliche und besonders praxisnahe Darstellung.

Knochenerkrankungen verstehen und optimal behandeln – mit Fachwissen Osteologie kommt der Leser diesem Ziel einen entscheidenden Schritt näher. Denn Erkrankungen der Knochen selbst, aber auch Auswirkungen anderer Erkrankungen auf die Knochen kommen in allen Lebensabschnitten vor und sind deshalb für den Allgemeinmediziner oder Internisten genauso relevant wie für den Endokrinologen, den Orthopäden oder den Chirurgen. Herausgeber und Autoren sind weltweit renommierte Fachleute aus den Bereichen Labormedizin, Chirurgie, Rheumatologie, Pathologie, Radiologie u.v.m. Das Ergebnis: Ein interdisziplinäres Buch, das fundiertes osteologisches Wissen vermittelt aktuelle osteologische Forschungsergebnisse schildert alle notwendigen diagnostischen Schritte beschreibt unterschiedliche Therapieansätze darstellt differenzialdiagnostische Hinweise gibt auf aktuelle Trends und Entwicklungen eingeht

Lehrbuch Integrative Schmerztherapie

Evidenzbasierte Therapie-Leitlinien

Manuelle Therapie beim Hund

Faszienstretching

Cumulated Index Medicus

Ergotherapie bei Demenz

Die programmierte Therapie hat sich als ebenso überzeugendes Lehr- und Nachschlagewerk erwiesen, wie es die programmierte Untersuchung seit vielen Jahren ist. Praxisorientiert, aussagekräftig bebildert und didaktisch ausgezeichnet aufgebaut, stellt die korrigierte Neuauflage alle therapierelevanten Themen dar: - Biomechanik der Gelenke auf dem aktuellen Wissensstand - physiologische Steuerungsvorgänge, die therapeutisch von Bedeutung sind - Entstehung und Behandlung von Funktionsstörungen - Therapietechniken, Therapieplanung, Basistherapie Der FRISCH ist das unverzichtbare Arbeitsbuch für alle, die zwischen der klassischen konservativen und operativen Behandlung eine verfeinerte Diagnostik, die funktionelle Strukturanalyse und die darauf basierenden neuen Therapieverfahren kennenlernen und beherrschen wollen.

Take an eclectic, evidence-based approach to orthopaedic manual therapy. From theory through practical application of soft tissue and joint mobilization techniques—this comprehensive resource delivers the depth and breadth of coverage you need to optimize patient outcomes through informed clinical decision-making as part of a comprehensive intervention regimen.

Faszienstretching beschreibt und erklärt die einzigartige manuelle Behandlungsmethode der Fascial Stretch Therapy™, die Ann und Chris Frederick entwickelt haben. Die Methode behebt gezielt neuromyofasziale Imbalancen und Störungen und ist inzwischen als schnell wirkende und effektive Therapie zur Wiederherstellung und Erhaltung eines gesunden Nerven-, Muskel-, Skelett- und Faszien-systems anerkannt. Dieses Handbuch für Trainer und Therapeuten beschreibt fundiert und verständlich, wie die Methode funktioniert, wie sie sich von anderen Faszienbehandlungen unterscheidet und wie sie in allen Bereichen des Bewegungsapparates angewendet werden kann. Zahlreiche Farbfotos verdeutlichen die Techniken. Der Untersuchungsverlauf wird detailliert erklärt,

sodass der Therapeut lernt, die Bedürfnisse seiner Klienten einzuschätzen und eine effektive Behandlung zu planen. Um den Therapieerfolg weiter zu erhöhen, zeigt das Buch auch, wie Faszienstretching in eine umfassende manuelle Behandlung integriert werden kann.

Die Psoas-Lösung

Zur Vorbereitung auf die Prüfung "Spezielle Schmerztherapie"

Diagnose, Behandlung, Training

Angewandte Physiologie 5

Zur Bedeutung innovativer, patientenorientierter und supportiver Ansätze der Integrativen Onkologie und Body-Mind-Medizin für Brustkrebspatientinnen und Cancer Survivors innerhalb der onkologischen Versorgung in Deutschland

Diagnostizieren und Therapieren nach biopsychosozialen Konzept

"Ich habe Kreuz" ist mittlerweile hierzulande fast schon zu einem 'geflügeltem Wort' geworden; nicht nur für Beschwerden direkt in der Kreuzregion, sondern eigentlich für den gesamten Rücken. Dabei wird kein Unterschied gemacht, was die Ursachen & Auslöser für diese Beschwerden sind, ob auf dem Boden einer realen Störung bzw. Erkrankung oder durch Fehlhaltung oder durch mangelnde Bewegung verursacht. * Neben und außerdem den Störungen und auch Erkrankungen im Bereich Schulter- & Beckengürtel und gesamte Wirbelsäule sind aber auch noch etliche Krankheiten zu nennen, die u.a. Beschwerden/Schmerzen im "Kreuz" auslösen können wie Erkrankungen in den Gelenken von Hüfte & Knie, Erkrankungen im gesamten "Rheumatischen Formenkreis" - entzündlich wie nicht-entzündlich = degenerativ -, aber auch Osteoporose. Und keineswegs & keinesfalls eine ausschließliche Störung bei verunfallten Seniorinnen + Senioren: die "Knochenbruch-Heilungsstörungen"! Immer mehr zu einem physischen wie auch psychischen Problem werden Knochenbruch-Heilungsstörungen – von verminderter Kallusbildung bis zum GAU, der Falschgelenk-Bildung (Pseudarthrose) – zwar überwiegend bei Senioren/Seniorinnen, aber auch zunehmend bei jüngeren Menschen.

Auch bei Niedergelassenen nehmen die gesetzlichen/vertraglichen Möglichkeiten zu, sich mit besonderen Kooperationen, Leistungen, Services zu profilieren. Das verschärft die Konkurrenzsituation. Wer mit seinem Angebotspektrum (u.a. zu privat abzurechnenden Leistungen) nicht up-to-date ist, hat schon verloren. Bei Kooperationen – z.B. mit Krankenkassen - werden Arztpraxen bevorzugt, die gut gemanagte Patientenkollektive haben und die geforderten (Qualitäts)Standards erfüllen. Dieses Buch bietet dem Arzt die notwendigen Informationen, Konzepte und Ideen, um patientenorientiert seine (Zusatz)Leistungen zu entwickeln und anzubieten. Erfolgsstrategien für die Zukunftssicherung der eigenen Praxis.

Effective trigger point therapy This unique guide takes an in-depth look at trigger point therapy. Split into two sections, it combines detailed theory with practical techniques. You will find comprehensive information on a broad spectrum of topics such as myofascial chains, the craniosacral model, and the classification, diagnosis, and therapy of trigger points. Highlights: Different models of muscle chains Detailed explanations of trigger points and their treatment Over 260 instructive illustrations and high-quality photographs Featuring input from various different specialties, this outstanding book is an essential tool for osteopaths, physiotherapists, chiropractors using trigger point therapy, and all others working in pain therapy. A clear layout and detailed anatomical drawings allow you to quickly improve your therapeutic skills. The result: accurate and effective pain therapy!

Muskeldehnung

Trigger Points and Muscle Chains in Osteopathy

Physiotherapie von A bis Z

physiolexikon

Physiotherapie in der Orthopädie

Homöopathie in der Frauenheilkunde ; integrative Therapiekonzepte für Klinik und Praxis

Die Integrative Medizin kombiniert die moderne, evidenzbasierte Naturheilkunde und Komplementärmedizin mit den etablierten Verfahren der konventionellen Medizin – ergänzt durch aktuelle Entwicklungen wie Stärkung der Arzt-Patienten-Beziehung, Gesundheitsförderung und Prävention. Dabei ist sie zunehmend eigenständig, durch Forschung breit abgesichert und heute weit mehr als „Schulmedizin plus Komplementärmedizin“. Nachdem die Integrative Medizin in Nordamerika längst anerkannt und in Wissenschaft, Ausbildung und Gesundheitsversorgung etabliert ist, entstehen in Europa immer mehr Professuren und akademische Institute, die sich mit der „Naturheilkunde“ oder „Integrativen Medizin“ bzw. „Integrativen Gesundheitsversorgung“ auseinandersetzen. Die Integrative Medizin ist ein ungemein spannendes, inspirierendes und innovatives Feld, das mittlerweile auch in Europa in der praktischen Medizin und beim Patienten angekommen ist. Hier besteht eine lange Tradition der Naturheilkunde. Die Therapieangebote werden, parallel zu Verfahren der konventionellen Medizin, mit überwachendem und zunehmendem Interesse in Anspruch genommen. Integrative Medizin ist bisher nicht eindeutig und klar genug definiert, und es ist erforderlich, die Erkenntnisse, Angebote, Nachfragen sowie die divergierenden – oder auch synchronen – Strömungen zusammenzutragen und gebündelt aufzuzeigen. Dafür sorgt dieses Buch: Es entschlüsselt den Wissens- und Erfahrungsstand in der ganzen Pluralität der aktuellen Diskussion. Heute haben verschiedene medizinische und therapeutische Fachgebiete einen engen Bezug zur Integrativen Medizin, aber auch übergeordnete Kontexte wie künstlerische Therapieverfahren. Pflege- und andere Medizinsysteme (wie etwa die Anthroposophie) finden ebenfalls exemplarisch Berücksichtigung. Das aktuelle Standardwerk bündelt alle Aspekte der Integrativen Medizin: medizinisches Fachwissen, Versorgungsstrukturen, Theoriebildung, Menschenbild und wissenschaftliche Grundlagen einer empathischen, kommunikativen und hoch effektiven Medizin im digitalen Zeitalter.

Ein neues trainingswissenschaftliches Fachbuch, in der Tradition der ersten deutschen "Trainingslehre" - Harre u.a. 1969 -, des trainingswissenschaftlichen Lexikons - "Lexikon Sportwissenschaft. Leistung. Training. Wettkampf.", Schnabel / Thieß 1993 - und der ersten deutschsprachigen trainingswissenschaftlichen Gesamtdarstellung - "Trainingswissenschaft. Leistung. Training. Wettkampf.", Schnabel / Harre / Borde 1994. Bearbeitet und neu erarbeitet unter Mitwirkung von 22 Autoren, unter Erweiterung des traditionellen Themenspektrums u.a. durch die Themen "Belastbarkeit", "Training der Belastbarkeit", "Sportmedizinische Betreuung", "Training und Ernährung", "Weltstandsanalysen". - In einem ersten Teil werden Wesen und Grundzüge der Trainingslehre und der Trainingswissenschaft behandelt. - Thema des zweiten Teils ist die sportliche Leistung und die sportliche Leistungsfähigkeit, ihre Struktur und die relevanten Entwicklungsgesetzlichkeiten, verstanden als wissenschaftliche

Grundlagen des sportlichen Trainings und seiner methodischen Gestaltung. Dazu werden u.a. Wesen und Entwicklung der Hauptfaktoren der sportlichen Leistung herausgearbeitet. - Der umfangreichste dritte Teil behandelt die Grundfragen des sportlichen Trainings und der Trainingsmethodik, übergreifend für die komplexe sportliche Leistung und differenziert für die Hauptaufgaben und -inhalte: Techniktraining, Koordinationstraining, Training der Beweglichkeit, Training der Kraftfähigkeit, der Schnelligkeitsfähigkeit, der Ausdauer, Training der strategisch-taktischen Fähigkeiten, Ausbildung der psychischen Regulationsvoraussetzungen. - Der vierte Teil beinhaltet die Grundzüge der Theorie des sportlichen Wettkampfs und die resultierenden Fragen in der Wettkampfvorbereitung. - Das Buch enthält ein umfangreiches Literaturverzeichnis, ein instruktives Glossar und ein Sachwortverzeichnis, als wesentliche Ergänzung und Unterstützung eines differenzierten Studiums von Trainingslehre und Trainingswissenschaft.

Stell Dir vor, dass Du hier auf der Erde bist, mit einer Bestimmung, die jenseits des Hamsterrades des Haben-Wollens der westlichen Kultur angesiedelt ist. Stell Dir vor, dass nur die Erfüllung dieser Bestimmung Dir Einklang mit Dir selbst geben wird und dass das dadurch möglich wird, dass Du lernst, welche Kräfte Dir als menschlichem Wesen zur Verfügung stehen und wie Du diese Schritt für Schritt meistern kannst. Dieses Buch wird Dich in die größte Kraft einführen, die Du hast, die Kraft zu erschaffen durch den Gebrauch von Energie. Wir kreieren durch unsere Gedanken und unsere Gefühle sowohl aus unserem Bewusstsein heraus als auch aus dem Unterbewussten. Daraus folgt, dass die Meisterung der Gedanken und Emotionen der erste Schritt in Richtung der Fähigkeit ist, diese Kraft bewusst zu verwenden. Du wirst lernen, wie Du Freiheit innerhalb dessen, was Du denkst und fühlst, finden kannst und damit Schritt für Schritt in die Lage kommst, die Welt Deiner Gedanken und Gefühle bewusst zu gestalten. Darüber hinaus wirst Du lernen, wie Du Inhalte aus dem Unterbewussten ins Bewusstsein bringen kannst. Das wiederum wird Dich in die Lage versetzen, Verantwortung für Dein Leben zu übernehmen und es dort bewusst zu gestalten, wo Du bis dato überzeugt warst, dass diese Dinge Dir zufällig widerfahren sind und Du somit für diese nicht verantwortlich bist. Du wirst in Übungen eingeführt werden, die dafür gedacht sind, die Lehren dieses Buches in Dein tägliches Leben zu bringen.

Die Rehabilitation von Wirbelsäulengestörten

Trainingslehre - Trainingswissenschaft

Current Catalog

Das Hämmer-Konzept

Therapie innerer Krankheiten

Grundlagen, Differenzialdiagnostik, Therapeutische Dehnungen, Eigendehnungen

Lesen Sie sich fit! - Die gesamte Physiotherapie in der Orthopädie mit Schwerpunkt "konservative" Orthopädie. - Alle Untersuchungs- und Behandlungstechniken mit vielen Fallbeispielen und allen relevanten Behandlungsmethoden (Manuelle, PNF, FBL, Brügger). - Exakte Befundanalysen typischer Symptome werden vorgestellt.

Für alle, die sich im Praxisalltag die Frage stellen „Was jetzt?“ ... Konkrete Patientenfälle: begleiten durch Therapieprozesse, geben Ihnen Hinweise und helfen, das eigene therapeutische Vorgehen zu optimieren. Praxisbezogen und wissenschaftlich fundiert: In unterschiedlich schwierige Fallbeispiele gegliedert, „übersetzen“ Experten die aktuelle wissenschaftliche Literatur in die tägliche Arbeit mit Patienten und geben Tipps für die Praxis. Durch die unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade profitieren alle – vom Ungeübten bis zum „alten Hasen“. Clinical Reasoning: Die Autoren erklären Ihnen, warum sie welche Intervention gewählt haben. Das hilft Gedankenschritte und Zusammenhänge zu verstehen und daraus eigene Maßnahmen abzuleiten. Hilfreich: Kästen wie z.B. „Vorsicht“, „Praktischer Tipp“ oder „Was wäre wenn ...“ zeigen Wichtiges auf einen Blick. 38 praxisrelevante Fallbeispiele zeigen Ihnen das umfassende und evidenzbasierte Diagnose- und Therapiespektrum der Physiotherapie für das Muskuloskelettsystem. Neu in der komplett aktualisierten, überarbeiteten 2. Auflage: Darstellung des Konzepts des „Musculoskeletal Clinical Translation Framework“ (MCTF) Je ein neuer Fall zu chronischen Rückenschmerzen eines jungen Sportlers, Nackenschmerzen (nach dem MCTF-Konzept), Orofaziale Beschwerden Das Buch eignet sich für:

Physiotherapeut*innen in Ausbildung und Praxis Dozent*innen

Moderne Schmerztherapie - verständlich und integrativ! Effiziente Schmerztherapie durch Einsatz konventioneller und komplementärer Verfahren. Dieses umfassende Lehrbuch führt Sie in die Grundlagen und Prinzipien der relevanten konventionellen und komplementären Verfahren ein. Der ausführliche Therapieteil zeigt effektive Behandlungsstrategien für alle wichtigen Schmerzsyndrome. So lernen Sie, Schmerzen in ihrer individuellen Ausprägung zu erfassen und mithilfe eines interdisziplinären Therapieansatzes zu behandeln. - Mit Einführung in die neuroanatomischen, neurophysiologischen und psychologischen Grundlagen. - Darstellung aller wichtigen konventionellen und komplementären Verfahren. - Konkrete Behandlungsstrategien für die direkte Umsetzung in die Praxis. Das erste Lehrbuch zur integrativen Schmerztherapie!

Chirotherapie

Evidenzbasierte komplementärmedizinische Methoden

From Art to Evidence

Akupunktur, Homöopathie und Naturheilverfahren erfolgreich anwenden

Diagnostik U. Therapie Psychosozialer Fehlhaltungen

Der fachliche Ratgeber für Rehabilitation, korrigierende Übungen und Funktionstraining